

**Sănătatea mea nu trebuie să depindă
de țigara ta!**



**Sănătatea mea nu trebuie să depindă
de țigara ta!**



**Fumând, afectezi nefumătorii din jurul tău !
Știi că ei sunt cei mai afectați doar inhalând
fumul produs de țigara ta? Chiar nu îți pasă?**

**Fumând, afectezi nefumătorii din jurul tău !
Știi că ei sunt cei mai afectați doar inhalând
fumul produs de țigara ta? Chiar nu îți pasă?**



Efecte ale fumatului pasiv:

- dificultăți în respirație
- tuse (răcelei)
- strănut
- iritația ochilor
- rinoree
- dureri de cap, amețeli
- iritații ale nasului, gâtului și pieptului
- greața
- tulburări de concentrare



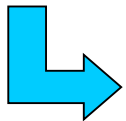
Efecte ale fumatului pasiv:

- dificultăți în respirație
- tuse (răcelei)
- strănut
- iritația ochilor
- rinoree
- dureri de cap, amețeli
- iritații ale nasului, gâtului și pieptului
- greața
- tulburări de concentrare



Stiai că ? ...

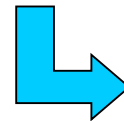
- ▶ 2/3 din fumul rezultat de la o țigară nu este inhalat de fumator și ajunge în aerul din jurul acestuia...
- ▶ copiii pot absorbi cantități mai mari de fum decât un adult...
- ▶ fumatul pasiv crește cu 25% incidența oricărei boli...



Încă mai crezi că îți faci rău doar ție?

Stiai că ? ...

- ▶ 2/3 din fumul rezultat de la o țigară nu este inhalat de fumator și ajunge în aerul din jurul acestuia...
- ▶ Copiii pot absorbi cantități mai mari de fum decât un adult...
- ▶ fumatul pasiv crește cu 25% incidența oricărei boli...



Încă mai crezi că îți faci rău doar ție?